

COSMOPOLITAN

MARZO 2014

Stanotte vinci l'Oscar!

SESSO DA FILM

E la star in camera da letto sarai tu!

**5 DIETE
(DEFINITIVE)**
per avere un fisico da top
anche se pranzi al bar

VUOI FARE CARRIERA?
Impara a incassare le critiche

DATTI UNA

MOSSA!

**14 IDEE SMART PER
RENDERE LA TUA VITA
BRILLANTE E SPERICOLATA**

→ e svolta con un paio di scarpe colorate!

Guida all'uso

E TU COME TI MUOVI?
ACCESSORI FAST & SEXY
per essere pronta a tutto in metrò, in auto, a piedi...

Lauren Conrad
Stilista/scrittrice/attrice:
la guida lifestyle di una ragazza d'oro

**8 STEP PER CAPELLI
supersexy**

DECODIFICA I SUOI TWEET
COSÌ PENSA DI TE QUANDO NON CI SEI

MEUBLE-POSTE ITALIANE SPA - SPED. IN A.P. - D.L. 352/2003 (CONV. IN L. 27/02/2004 N. 46) ART. 1, COMMA 1, N. 50 - RT. 4/2010 - AUT. N. 5/1051 - BE - € 5,95



È GRATIS!

UNA CARD PER BRESSANONE

Sei in vacanza in montagna? Richiedi la carta di Bressanone, gratuita se soggiorni in uno degli alberghi della zona. Ti dà accesso libero ai mezzi pubblici, alla cabinovia Plose, al centro piscine e wellness in centro città e a oltre 80 musei provinciali.

Info: www.valleisarco.com

COMPLEANNO A ROMA

Compi gli anni nel mese di marzo? Festeggia al Ketumbar nel cuore di Testaccio, incastonato nel Monte dei Cocci. Ogni giovedì, dalle 19 alle 21, l'aperitivo biologico per la festeggiata è offerto dalla casa. Tra le delizie da gustare, trovi vellutate, cous cous e zucchine alla parmigiana.

Info: www.ketumbar.it